

Памятка

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом



Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха - по имени ученого, который впервые ее обнаружил). Туберкулез, чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Источники и пути передачи туберкулеза

Источники туберкулеза – это больные туберкулезом люди, животные, птицы.

Самые опасные – это больные туберкулезом легких с активной формой.

За сутки больной при кашле, чихании, разговоре выделяет миллиард микобактерий туберкулеза, которые переносятся по воздуху мельчайшими невидимыми капельками мокроты. При вдыхании зараженного воздуха микобактерии попадают в организм здорового человека.

Обычно при однократном попадании возбудителя в организм иммунная система справляется с инфекцией. При постоянном контакте с больным, который выделяет микобактерии, риск заразиться значительно возрастает.

Помимо контакта с возбудителем необходимы определенные условия и факторы риска, способствующие ослаблению иммунитета, что в свою очередь приводит к развитию туберкулеза.

Факторы риска развития туберкулеза

- ✦ Недостаточное и неполноценное питание
- ✦ Стрессовые ситуации
- ✦ Плохие бытовые условия
- ✦ Курение
- ✦ Алкоголизм, наркомания, токсикомания
- ✦ ВИЧ/СПИД
- ✦ Хронические заболевания легких

Основные симптомы туберкулеза

- ✦ Кашель в течение 3 и более недель
- ✦ Потеря аппетита
- ✦ Снижение массы тела
- ✦ Периодическое повышение температуры
- ✦ Общее недомогание и слабость
- ✦ Потливость по ночам
- ✦ Боли в грудной клетке
- ✦ Кровохарканье

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, необходимо:

- ❖ Немедленно обратиться в поликлинику или противотуберкулезный диспансер
- ❖ Во время кашля закрывать рот платком или кашлять в локтевой сгиб
- ❖ Если диагноз туберкулеза подтвердится, не отчаивайтесь. Настройтесь на длительное, но эффективное (при соблюдении всех предписаний врача) лечение.

Профилактика туберкулеза

Обращайте внимание на свое самочувствие. Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма и придерживайтесь следующих принципов профилактики:

- ✦ Соблюдение правил личной гигиены и общественной гигиены
- ✦ Проведение вакцинации БЦЖ и ревакцинации
- ✦ Соблюдение принципов здорового образа жизни (полноценное питание, занятие спортом, прогулки на свежем воздухе)
- ✦ Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркотиков)
- ✦ Прохождение флюорографического обследования и ежегодных профилактических осмотров.

ПОМНИТЕ!

**При своевременном обращении к врачу, и при своевременном обследовании и лечении, туберкулез излечим!
ОСТАНОВИМ ТУБЕРКУЛЕЗ ВМЕСТЕ!!!**

